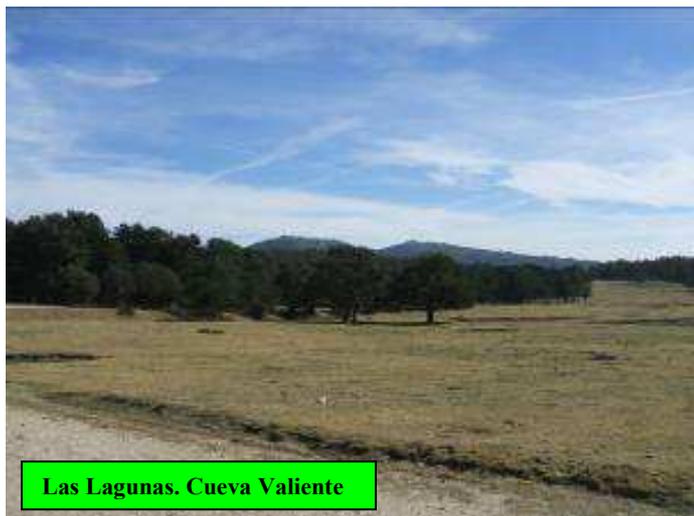


NUESTRAS CAÑADAS: LA GARGANTILLA - CAÑADA DE LA CUMBRE - FUENTE DE LOS TEJOS



Las Lagunas. Cueva Valiente

Salida: Sábado 17 de mayo de 2014, 9:00 horas, Pl. de La Lealtad (Edif. Bolsa)

Itinerario largo: San Rafael – Arroyo de la Gargantilla – Las Lagunas – Fuente de los Tejos – Peña La Casa – El Espinar

[Ascenso 460 m, descenso 480 m, tiempo estimado 4:00, dificultad media: senderos de montaña y pistas]

Itinerario corto: San Rafael – Camino del Ingeniero – Peña La Casa – El Espinar

[Ascenso 280 m, descenso 300 m, tiempo estimado 2:30, poca dificultad: senderos]

Inscripción: en las reuniones de la Agrupación los martes a las 20 horas o en Conserjería de 19 a 20 de lunes a viernes

Pago: mediante ingreso en la cuenta de la Agrupación en el BBVA,
0182 – 4000 – 60 – 0208001773

(Poner en el resguardo nombre + primer apellido + "San Rafael")

Precios:	Socios de la Agrupación:	18 €
	Socios del Ateneo:	19 €
	No socios:	20 €



Recomendaciones:

Viandas y agua
Botas de montaña y bastones [senderos]
Capa o chubasquero [tiempo de tormentas]
Protección solar

